

Glukózový toleranční test (OGTT)

Vám může **odhalit diabetes neboli cukrovku**. Vzhledem k tomu, že se jedná o stanovení závažné diagnózy, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Co musíte udělat před vyšetřením?

- Objednejte se v laboratoři –SPADIA (na konci chodby).
- Dostavte se ve smlouvenou dobu do biochemické laboratoře, která vyšetření provede, NALAČNO (lačnění by mělo trvat 10 hodin před začátkem vyšetření — po tuto dobu již nejzte, nekuřte a nepijte slazené a alkoholické nápoje, nežízněte však, ale pijte jen neslazené nápoje).
- 1 — 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu, nijak se neomezujte.
- Vynechtejete nadměrnou fyzickou námahu a v den vyšetření vynechtejete po dohodě s lékařem léky, které vynechat lze.
- Vyšetření není možné provádět po akutním, horečnatém, průjmovém onemocnění a po operaci, ani po noční směně.
- K vyšetření přineste s sebou žádanku odesílajícího lékaře s uvedenou poslední hodnotou glukózy.

Jak vyšetření probíhá?

- Laborantka Vám odebere krev ze žíly ke stanovení glukózy nalačno.
- Poté Vám podá sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěné ve 350 ml vody), který vypijete během 5—10 min.
- Následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid vsedě před laboratoří nebo v čekárně u lékaře — NEBUDETE CHODIT, KOUŘIT, JÍST ani PÍT.
- Po vypití nápoje se Vám může dostavit pocit nevolnosti (z tohoto důvodu nesmíte odcházet z dozoru), nucení na zvracení nebo průjem — v těchto případech musíte vždy UVĚDOMIT ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL!
- Po uplynutí 2 hodin po vypití nápoje Vám laborantka nebo sestra lékaře provede další odběr ke stanovení glukózy po zátěži.
- Po konečném odběru je třeba SETRVAT JEŠTĚ HODINU před laboratoří nebo čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Tomuto stavu je vhodné předejít okamžitým přísunem potravy bezprostředně po konečném odběru (např. vzít si s sebou svačinu a sníst ji, než po hodině odejdete).
- S výsledkem testu Vás seznámí ošetřující lékař.